ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores/ comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ___ Caminos de Vida

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: CUERPO Y MENTE

2.1. Fecha de Ejecución:

25	11	2022	al	25	11	2022

2.2. Nombre del encuentro: NUTRIENDO SABERES " Beneficios de frutas y verduras por colores "

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: LESLY FONTALVO - NUTRICIONISTA

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover hábitos alimentarios saludables a las personas mayores institucionalizadas, por medio de temáticas de alimentación y nutrición que permitan el fortalecimiento de adecuados estilos de vida saludable

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Generar interés a cuidar la salud.
2. Brindar orientación sobre beneficios de los alimentos según su clasificación y aportes a la salud.
3. Concientizar a las personas mayores sobre los cambios en los hábitos alimentarios para su beneficio.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

La actividad se lleva a cabo el dia 25 de noviembre de 2022 en la comunidad de cuidado caminos de vida en un lugar comoda abierto, donde se dara cumplimiento a la actividad PAI, con la finalidad de socializar temas nutricionales.
Se realiza presentación de quien va a realizar la socialización y el tema a tratar.
La estrategia para alimentar los saberes se hará por medio de avisos y videos alusivos a los hábitos alimentarios.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

Durante la actividad se presento un video didactico alusivo al tema de frutas y verduras por colores y los beneficios que traen ellas a nuestro organismo
Las personas mayores se mostraron interesadas en el tema y al ver los colores con sus respectivos beneficios se interesaron en el consumo de algunos de estos alimentos
Realizaron presguntas algunas personas mayores sobre frutas y verduras que no se presentaron en el video la cual se les explico una a una.

3.3.3 MOMENTO FINAL

Finalizando ya la actividad las personas mayores estaban interesadas con el tema y proponen que las demas actividades se les muestre con videos didacticos y motivantes para tener en cuenta a la proxima concientización
se cierra la actividad con un compartir de algunas frutas presentadas en la tematica

3.4 RECURSOS

Sillas	
Libro	
lapicero	
alcohol	
Celular	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Las personas mayores se mostraron receptivos al tema, y motivados para asistir a las siguientes reuniones

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

Nombre y firmes de las personas mayores

Fecha de evaluación del encuentro 25/11/2022

Nombre del profesional que evalua Lesly Paola Fontalvo Alvarez

Nombre y firma del coordinador Raul Armando Martinez Moreno

Chinauta, 25 de noviembre de 2022

Evidencia fotográfica.

Tema: Nutriendo saberes taller “Beneficios de frutas y verduras por colores”



